



Kurz-AG:

Fit⁴Fun - Fitness, Sport und Spiel

Leitung:

Sandra Henzler-Pfrang

Wochentag:

Mittwoch

Raum/Ort:

Sporthalle und überall, wo man Sport machen kann

(gleichen Raum wie in 8. Stunde angeben oder Sporthalle, Musikraum, Schulhof o.ä.)

Voraussetzungen:

Spaß an Sport und Bewegung

Beschreibung:

Du hast Lust dich zu bewegen, deinen Körper zu stärken und zu spielen? Dann bist du bei **Fit⁴Fun** genau richtig.

In dieser Kurz-AG dreht sich alles um Bewegung und körperliche Fitness, mal in der Sporthalle und mal draußen an der frischen Luft.

Hier kommt jeder in Bewegung, ganz egal ob sportlich erfahren oder Anfänger. Gemeinsam trainieren wir Kraft, Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit - aber immer mit einer großen Portion Spaß!

Fit⁴Fun heißt:

- ✓ Fitness, Sport und Spiel
- ✓ gemeinsam aktiv sein
- ✓ Stress abbauen und neue Energie tanken
- ✓ Spaß und Teamgeist

Mach mit bei **Fit⁴Fun** und entdecke wie viel Freude Bewegung machen kann!

