Realschule plus Bobenheim-Roxheim
Kooperative Realschule

Kurz-AG: Gesundheit und Fitness

Leitung: Lara Lukomski

Wochentag: **Mittwoch**

Raum/Ort: Sporthalle, ggf. Klassenzimmer mit Smartboard

(gleichen Raum wie in 8. Stunde angeben oder Sporthalle, Musikraum, Schulhof o.ä.)

Voraussetzungen: keine

Beschreibung:

In dieser AG lernst du, wie dein Körper gesund bleibt.

Mithilfe von Spielen und Übungen trainierst du deine individuelle Fitness. Die Themen Ernährung und gesunder Lebensstil kommen ebenso nicht zu kurz.

Wichtig: Jeder ist willkommen, du musst kein Sportfreak sein :)

Bildquelle: https://morganmedia.es/portfolio/metodo-thinking

Tel.: 06239 - 92670 - Fax: 06239 – 926724
Home: www.realschuleplus-bobrox.de
E-Mail: sekretariat@realschuleplus-bobrox.de